

OMEGA-3 FETTSÄUREMANGEL

Erhöhtes Krebsrisiko



Funktionsstörungen
des Gehirns



Sehkraftprobleme



Herzprobleme und
erhöhtes Schlaganfallrisiko



verminderte
Leberfunktion



Nierenerkrankungen



Erhöhung von
Entzündungen



Schwächung des
Immunsystems



verschlechterte
Wundheilung



Hautprobleme



Weitere mögliche Symptome:

- Schlafstörungen
- Unruhegefühl
- Müdigkeit
- Fettstoffwechselstörungen